

OCTOBER 2013 RUN



登録方法について

【オクトーバーランとは?】

オクトーバーランとは秋冬のフルマラソンの大会、あるいは自分の目指す記録やイベントに向けて10月の1か月間でどれほどの距離を走ったかを自己申告で競うバーチャルイベントです。

【オクトーバーランを楽しむためには?】

距離の申告には、ランネットダイアリーを利用します。ランネットダイアリーは、ランネット会員に登録（無料）してご利用いただくサービスです。ランネット会員に登録していない方は、ご登録していただく必要があります。

【未登録の方は】

<http://runnet.jp/> でランネット会員登録!

※コミュニティページは、9月19日にオープン予定です

※携帯電話からも登録できます



【ランネット会員に登録済みの方は】

<http://runnet.jp/go/october/> にアクセス!

【昨年からの変更点】

今年のオクトーバーランはTシャツを購入した参加者およびチームもご自身でコミュニティに登録していただきます。チームの作成も事務局ではおこないません。

【ランネット登録後は下記の通りお進みください】

1 ダイアリーを新規作成しよう!

2 プロフィールを設定しよう!

3 コミュニティに参加しよう!

4 距離の申告をしよう!

5 新しくチームを作るには

6 チームに入るには

オクトーバーランコミュニティを利用する前に
まずはダイアリーを設定してください!

1 ダイアリーを新規作成しよう!

- (1) ランネットにログイン
- (2) ページ左上の「My」タブ をクリック
- (3) 「My」タブ上の「ダイアリー」 をクリック
- (4) 次のページの「今すぐはじめる」 をクリック
- (5) 「RUNNET ダイアリーをつくろう」画面で、目標タイプを選択してください

※ここでの目標タイプについてはオクトーバーランの目標とは異なります

- (6) 「目標設定」画面で目標値を入力して、「次へ」ボタンをクリック
- (7) 「内容設定」画面でダイアリーの名前、紹介文、公開設定などを登録しましょう
- (8) 確認画面で「次へ」ボタンをクリックすると完了です

2 プロフィールを設定しよう!

- (1) ランネットにアクセスして、ログイン
- (2) ページ左上の「My」タブを クリック
- (3) 「My」タブ上の「プロフィール」 をクリック
- (4) 「自分のプロフィールの公開設定をする」 をクリック
- (5) ランキング表示に関係のある「生年月日」「性別」「居住地（都道府県）」の公開設定を確認してください
- (6) 「確認」ボタンをクリック
- (7) 確認画面で「OK」ボタンをクリックすると完了です

注意

オクトーバーランでは詳細なランキングを表示していますが、プロフィールを非公開にした方は、ランキングにニックネームが表示されなくなります。※ご自身で順位は見ることはできますが、他の方から見た場合ニックネームではなく「****」のように伏字で表示されます。

3 コミュニティに参加しよう!

- (1) ランネットでログイン後、ページ上部タブ「ランナーの広場」 にアクセス
- (2) RUNNET コミュニティサイトから「オクトーバーラン 2013」をクリック
- (3) 「コミュニティはこちら」 ボタンをクリック
- (4) 「このコミュニティに参加する」 ボタンをクリック
- (5) 利用規約をよく読み、「規約に同意する」横のチェックボックスに

OCTOBER 2013 RUN



チェックを入れて「このコミュニティに参加する」ボタン

をクリックすると完了です

4 距離の申告をしよう!

- (1) オクトーバーランのコミュニティページにアクセスして、ログイン
 - (2) ダイアリータブ をクリック
 - (3) 「My ダイアリー」 をクリック
 - (4) 記入したい日の欄の「入力する」をクリック
 - (5) 練習内容を入力し、「登録」ボタンをクリックすると完了です
- ★オクトーバーランのコミュニティページログイン後に表示される「カレンダー」の日付をクリックすることでも入力できます。

注意

- オクトーバーランの集計対象にするには、11月6日(水)までに入力してください。
- 全種目総合
ランキングは、種目ごとに係数をかけて換算します。(自転車は0.4倍、スイムは4倍)
- 記録証のダウンロードは11月8日(金)以降にできます。

5 新しくチームを作るには

- オクトーバーランでは、自分でチームを作ることができます。
例えば「この大会にエントリーしている人と話してみたい」場合など、大会名を入れれば気づいた人が参加してくれるかも?

- 似ている名前のチームがないか確認しましょう。
作ろうとしているチームと同じような名前のチームが既に出来ていないか確認します。
既に同じ名前のチームがあった場合、新規作成を中止してその名前のチームに入ることをオススメします。
同じようなチームが2つあると、共通の話題での盛り上がりも分散してしまうためです。
確認して、チーム作成のステップに進みましょう。

- (1) オクトーバーラン TOP ページの「チーム」メニュー をクリック
- (2) チーム一覧に表示されている「チームを作成する」ボタン をクリック
- (3) 画面の案内に従い、項目を選択して作成を進めます
- (4) STEP3 でこれまでの登録内容が表示されます。
内容に問題がないことを確認後、「次へ」をクリックすると完了です

- チームページの URL と「さっそくチームページを見る」というリンクが表示されます。
さあ、リンクをクリックして自分のチームを見てみましょう!

- チームの管理者は以下のことができます。

- ・チームプロフィールの編集
- ・チーム参加申請の承認
- ・チームへの招待メール送信
- ・メンバーのチーム解除
- ・チーム掲示板の編集

6 チームに入るには

- チームに入ると「チーム対抗ランキング」「チーム専用掲示板」「チーム内ランキング」など、さらにオクトーバーランを楽しむことができます。

自分に合うチームを探して入ってみよう!

オクトーバーランでは、複数のチームに参加することができますが、チーム対抗ランキングの平均距離に自分の記録を反映できるのは、1チームに限定してあります。自分の記録をチーム対抗ランキングに反映させるチームを「メインチーム」と呼びます。

- (1) オクトーバーランコミュニティページの「チーム」メニュー をクリック
- (2) チーム名すべて、もしくはその一部を入力して「検索」ボタン をクリック
- (3) 表示されたチーム一覧から、入りたいチーム名を選んでクリック
- (4) チームプロフィールを確認して、参加する場合は「このチームに参加する」ボタンをクリック

※既に参加している、あるいは参加申請中の場合にはボタンはクリックできません

- (5) 規約を読み「同意する」にチェックを入れ、「ひとことコメント」を入力して「参加申請」ボタン をクリック

※ひとことコメントとは…参加後にメンバー一覧に表示されるコメントのことです。電話番号、メールアドレスなどの個人情報は入力しないようご注意ください。

- (6) 確認画面で「OK」をクリックすると完了
- (7) チーム代表者が参加を承認するまでお待ちください
ページ右側に自分の参加したチーム名が表示されます
※チーム管理者はあなたのプロフィールを見て承認するかどうかを決めます。できるだけプロフィールを公開することをオススメします。

お問い合わせ先

オクトーバーラン事務局 (アールビーズスポーツ財団内)
E-Mail: october@runners.co.jp
TEL: 03-5771-7908
(平日 9:30 ~ 17:30 ※第1、3金曜日をのぞく)
〒150-0001 東京都渋谷区神宮前 2-4-12 DT 外苑